



## **Groupe de parole et de soutien durant le confinement**

### **Programme et conditions générales**

### Programme

Ce confinement vous fait ressentir toutes sortes d'émotions et vous ne savez qu'en faire ?

Marielle et Florence, toutes deux psychologues, vous proposent un groupe de parole afin d'échanger sur nos vécus et sur nos stratégies d'adaptations permettant de s'entre aider et de s'enrichir de la créativité des uns des autres.

Rendez-vous tous les samedis durant le confinement, de 10h30 à 11h30, en ligne, pour un groupe de 6 participants.

Un lien de connexion vous sera envoyé par mail avant la première séance.

### Matériel à prévoir

Vous aurez besoin de:

- Un ordinateur/tablette/smartphone rechargé
- Une bonne connexion internet et un navigateur récent (Google Chrome ou Firefox)
- Des écouteurs et un bon micro
- Une webcam
- Une pièce ou vous isoler au calme

### Attention

Veillez faire un test du matériel technique (nous sommes psychologues, pas informaticiennes ;-)).

### Engagement du participant

En vous inscrivant à ce groupe de parole, vous vous engagez :

- à vous montrer respectueux envers chacun des participants et les intervenantes. Notamment en veillant à un temps de parole équitable entre chacun.
- à garder confidentiel ce qui sera exprimé dans ce groupe.
- à être ponctuel.
- à vous arranger pour que votre matériel fonctionne avant la première séance.
- à vous organiser pour être au calme durant les séances et à couper votre gsm..

### Tarifs

Participation libre en conscience.

#### Qu'est-ce que la participation consciente ?

La participation consciente est une autre façon d'envisager la rémunération d'une activité telle qu'un atelier ou une intervention. Ce mode de valorisation participatif, transparent et solidaire, a notamment été développé par l'Université du Nous, un espace d'expérimentation pour les acteurs de la transition sociale.

La participation consciente change la règle établie. Elle ouvre une voie de questionnements dans notre rapport à l'argent et notre façon d'échanger nos richesses. Cette forme de rémunération nécessite de la conscience autant pour être proposée que pratiquée. Elle offre potentiellement un chemin de transformation individuelle et collective.

La participation consciente permet notamment à des personnes disposant de faibles revenus de participer à une activité.

#### En pratique, comment cela fonctionne-t-il ?

- La participation consciente est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ce que vous avez vécu.
- Aucun montant n'est fixé ou proposé mais la participation est obligatoire.
- La participation financière est remise à la fin de l'activité de façon non-anonyme sur le compte de Sens Nature : IBAN : BE31363185358855 BIC : BBRUBEBB Avec la communication : Votre nom + groupe de parole + la date du groupe. Les autres participants ne sont pas informés du montant donné. Le don nominatif et confidentiel permet d'assumer de façon responsable ce que l'on peut ou ce que l'on veut donner.
- La participation consciente fait toujours l'objet d'un temps d'explication de partage au début mais également à la fin de l'activité.
- Le montant total récolté, la moyenne, le montant le plus bas et le plus haut sont communiqués à l'ensemble des participants.

#### Comment déterminer votre participation ?

Plusieurs éléments sont à prendre en compte :

- La valeur estimée de ce que vous avez reçu qui comprend non seulement l'activité proprement dite, mais sa préparation et tous les efforts nécessaires à sa réalisation.
- Vos possibilités financières.
- Les coûts directs et indirects de l'activité à laquelle vous participez.
- Les projets futurs des organisateurs.

Vous serez informé du prix de revient de l'activité proposée (l'ensemble des frais directs et indirects nécessaires pour que l'activité puisse se tenir avec le niveau de qualité requise).

Le prix de revient comprend :

- La création du site internet et de la page Facebook
- La présence sur les médias sociaux afin de relayer l'information

- La préparation de la co-intervention
- La recherche d'informations et d'outils spécifiques à la situation actuelle
- La rémunération des intervenantes

Le prix de revient est donc estimé à 40€/h.

En donnant plus :

- Vous contribuez au développement et la réalisation de projets futurs.
- Vous compensez les participations inférieures au seuil d'équilibre financier de l'activité.

### Conditions de réservation

#### Conditions

La description de groupe de parole est non contractuelle, des changements sont possibles en fonction des besoins émergents.

En aucun cas, Sens Nature ne pourra être tenu responsable en cas de problème logistique ou informatique.

#### Réservation

Pour effectuer vos réservations, complétez le formulaire d'inscription.

#### Annulation

En cas d'annulation de votre part, le même système de participation en conscience s'applique. Etant donné le nombre très limité de place disponibles, merci de vous inscrire ou d'annuler votre participation de manière responsable, car c'est un autre participant qui n'aura pas pu se joindre au groupe et la dynamique du groupe qui en pâtiront.

En cas d'annulation de notre part (par exemple pour cause de maladie), la séance non prestée sera annulée et non reportée étant donné que ce groupe est proposé durant le temps de confinement. Tout versement déjà effectué sera alors remboursé sur simple demande.

### Clause d'information générale de la politique de confidentialité

Vos données à caractère personnel seront traitées par Sens Nature, pour les soins aux patients sur la base de l'article 9, 2e alinéa, h), et de l'article 9, alinéa 3, du Règlement Général sur la Protection des Données. Vous pouvez toujours nous demander, via une demande à [florence@sensnature.be](mailto:florence@sensnature.be), quelles données nous traitons à votre sujet et, si nécessaire, les faire corriger. Il est possible que nous vous demandions de prouver votre identité afin que nous puissions transmettre les données à la bonne personne.

Si vous avez des questions sur la manière dont nous traitons vos données, veuillez contacter [florence@sensnature.be](mailto:florence@sensnature.be). Si vous n'êtes pas d'accord avec la manière dont nous traitons vos données, veuillez contacter l'Autorité de Protection des Données ([www.autoriteprotectiondonnees.be](http://www.autoriteprotectiondonnees.be)) – rue de la Presse 35, 1000 Bruxelles). Notre politique de traitement des données se trouve sur [SensNature.be](http://SensNature.be).

En signant le présent document, j'atteste avoir pris connaissance du programme et des conditions générales et de la politique de confidentialité.

Fait à : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_\_

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »